

Projekt Bondegård

Nøgleord:

Økologi/biodynamisk landbrug/gartneri * Gammelt håndværk * "Omstilling"/transition * Unge med særlige behov * Besøgstjenester * Haveterapi * Gårdbutik * Lokal afsætning * Mindfulness/meditation og Bevægelse * Kostvejledning * Permakultur * Bæredygtighed * Hjemmelavede produkter * Selvudvikling * Rideterapi/horsemanship * Malkegeder og andre husdyr * biavl.

Målgruppe: STU'er og erhvervspraktik. Unge med særlige behov (ej voldsdømte m.m.),

Hvor: Østjylland (Skanderborg, Silkeborg, Horsens), Vejle, Sjælland...?

Biodynamisk landbrug og permakultur:

Bæredygtige løsninger. Mindske vores "fodspor" på jorden er et vigtigt element i projektet. Skabe biodiversitet og formidle denne viden fra stedet gennem åbne kurser og implementere det i de arbejdende værksteder.

Omstilling/transition: Se link:

http://www.folkecenter.dk/dk/dokumentation/transition_towns/

Vi vil bestræbe os så vidt muligt at være uden maskiner og de maskiner der er, vil være drevet bæredygtigt.

Vi vil bl.a. benytte gamle metoder, som arbejdsheste til kultivering af jorden etc. Udover det er bæredygtigt giver det også en hel anden ro og nærvær ved at have et tæt samarbejde med dyrene.

Natur-terapi:

Er bl.a. anerkendt i Sverige, hvor man ser at det at arbejde eller bare at være i naturen er med til at reducere stress etc.

Vi vil bruge gartneri og landbruget til at være en del af dette. Vi vil skabe sansehaver og bruge dyrene terapeutisk ligeså.

Meditation/mindfulness og bevægelse:

Det er utroligt gavnligt at de unge får hjælp med forskellige meditationsteknikker og bevægelsesformer, der giver ro, jordforbindelse, kropsbevidsthed. Det vil eks. være igennem Tai chi og Qi gong. Morgendagen vil starte med dette inden arbejdsdagen går i gang.

Se bl.a. <http://breathesmart.dk/i-medierne.html> for synlige resultater med eks. forhenværende kriminelle og soldater med PTSD.

Selvudvikling:

Meditation og bevægelse er en del af forskellige tilgange til selvudvikling samt andre nødvendige redskaber. Det er med til at finde deres ståsted, evner og ressourcer de kan bidrage med. Projektet vil være med til at støtte dem i deres selvforståelse, styrke og kompetencer m.m.

Kostvejledning:

Kost spiller en stor rolle i ens fysiske og psykiske velbefindende. På stedet vil der være en sund, ernæringsrig frokost og morgenmad/formiddags-snack. Kosten er økologisk/biodynamisk og primært fra vores egne råvarer. Eleverne vil på skift være med i køkkenet for at få viden og indblik i hvordan et komplet måltid sammensættes og der vil ligeledes være undervisning i kost, ernæring og livsstil.

Gammelt håndværk:

Tiden vi lever i går hurtigt. Mange rammes af stress og alverdens psykiske diagnoser. Vi vil slippe speederen her på stedet og beskæftige os primært med gammelt håndværk og metoder. Det giver tid til fordybelse, ro, nærvær og ikke mindst samvær.

Dyr: Malkegeder og evt. malkefår Lave ost og syrnede produkter til salg og eget køkken. Vi vil bruge arbejdsheste til at pløje, harve etc jorden. Dyrene slagtes på stedet. Skindene garver vi. Ulden spinder vi og farver. Talgen fra dyrene bruges til stearinlys etc. Der vil være forskellige dyr: mini grise, høns, ænder m.m. samt honningbier og skabes habitater for andre bier og insekter.

Gartneri:

Vi lærer hvordan vi opbevarer vores høst med eks. vis tørring, fermentering, syltning, konservering etc. som primært er oprindelige sorter. Vi producerer frø til os selv og videre salg.

Smedje/træværksted: Vi vil smedje og bruge træ til at lave egne redskaber, kunst etc. til salg. Vi vil bruge de gamle metoder.

Besøgstjenester:

Vi vil besøge plejehjem med dyr og invitere de ældre ud til os. Mange ældre er vokset op på gårde eller har gode barndoms minder fra ophold på gårde. De har levet et langt liv og gjort mange erfaringer, som også de vil kunne dele med os bl.a i form af gammelt håndværk, hvor de kan inviteres med ind i varmen. Der vil være udveksling af arbejdskraft/erfaring m.m.

Gårdbutik/lokal afsætning/hjemmelavede produkter:

Vi afsætter vores produkter i gårdbutik samt finder lokal afsætning i lokale supermarkeder, restaurationer, institutioner m.m.

Besøg/rundvisning:

Vi vil desuden være et besøgssted med rundvisning og mulighed for at indgå i det daglige arbejde. Et slags arbejdende museum med gammelt håndværk.

Vi vil afholde kurser og guidet tur på vores sted. Kurser kan bl.a. være i gammelt håndværksmetoder, fermentering af råvarer, bæredygtighed, frø-produktion, have-terapi/mindfulness etc.

Lidt om mig:

Jeg er uddannet økologisk landmand med speciale i planter. Jeg har arbejdet med biodynamisk landbrug (malkekvæg), præparater, kompost. Ligeså arbejdet med malkegeder, permakultur og bæredygtige principper.

Mit sidste arbejdssted var på Grennessminde Projektskole, hvor jeg var værkstedsleder for unge med særlige behov. Her startede jeg et landbrugsværksted op (hobbylandbrug) med heste, grise, høns, ænder og får.

Desuden er jeg i gang med at uddanne mig til biopat og har arbejdet de sidste mange år med selvudvikling og alternativ behandling.