

OPSAMLING PÅ RUNDBORDSDISKUSSION OM GREEN CARE HELDAGSARRANGEMENT FACILITERET AF CHORA CONNECTION FREDAG DEN 27. OKTOBER 2017

FORMÅL MED MØDET OG BAGGRUNDEN

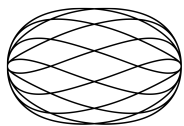
Formålet med mødet:

1. At få nye forståelser for fordele ved Green Care – som pædagogisk og terapeutisk intervention mellem mennesker, dyr og natur
2. Af få input og viden i forhold til samspillet mellem offentlige og private aktører, forskere og beslutningstagere.

Første skridt blev taget, da Green Care Netværket for mere end et år siden henvendte sig til Karen Blincoe, direktør for Chora Connection for at få et input i forbindelse med lanceringen af et bredt nationalt netværk for behandlere, der anvender naturen i forhold til behandling. Karen Blincoe, som har mange års erfaring i at arbejde med bæredygtig udvikling i forskellige sammenhænge, tog imod invitationen til at holde et oplæg på den stiftende generalforsamling for Green Care Netværk i Horsens.

Chora Connections mission er at bidrage til at nå FN's 17 verdensmål inden 2030 ved at løse konkrete samfundsproblemer og udfordre den måde, vi tænker, lever, forbruger og producerer på i Danmark. Chora Connection arbejder med udvikling af prototyper inden for rammerne af FN's 17 Verdensmål, der kan kopieres, opskaleres og implementeres bredt i samfundet, skaber innovative partnerskaber og bygger bro mellem borgere, virksomheder og organisationer på tværs af industrier, brancher og faggrupper i Danmark.

Green Care er en organisation, som udvikler og understøtter professionelt arbejde, netværk og sociale tiltag, der alle har det som omdrejningspunkt, at ophold i naturen og omsorg for planter og dyr er en effektiv vej til at skabe velvære, ro og udvikling for mennesker i alle livsfaser og livssituationer. Det vil sige nye måder at arbejde med at fremme sundhed, som er FN Mål Nr. 3. Da Chora Connection arbejder specifikt med de 17 mål valgte de at donere et heldagsarrangement – et seminar om Green Care netværket.



CHORA
CONNECTION



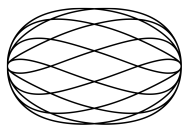
TILSTEDE VAR:

- Anna Maria Olsen, læge og hestetapeut, Green Touch
- Chantelle McLean, Haver til Maver
- Helle Nebelong, Landskabsarkitekt MAA, Sansehaver.dk.
- Ida Gydesen, pårørende, Sølager Værksted
- Jens Højlund, Viden Djurs
- Jens-Emil Munkgaard, Projektleder, Familie og Forebyggelse, Vejle Kommune
- Mette Hartvig Hansen, Professionshøjskolen Metropol,
- Michael F. Sand Skuespiller
- Morten Erbs, forstander Kalø Økologisk Landbrugsskole
- Sten Moestrup, LAP, SUS, Projekt Udenfor, En bro til livet og Udsatteråd Hillerød.
- Matthew Peter Stevenson, Ph.D., Videnscenter for Friluftsliv og Naturformidling Københavns Universitet
- Chalotte Glintborg, Ph.D., Aalborg Universitet
- Carsten Ørting Andersen, formand Green Care Netværket
- Lisbet Rüdinger, næstformand i Green Care Netværket
- Karen Blincoe, Direktør, Chora Connection (facilitator)
- Cathrine Sort, projektassistent, Chora Connection (facilitator).

INDLEDENDE OPLÆG

Karen Blincoe, direktør for Chora Connection, bød velkommen og præsenterede Chora Connections arbejdsområder. Chora Connection er en non-profit organisation, der både arbejder vidensbaseret, eksperimenterende og resultatorienteret. Chora Connection arbejder med mange forskellige indsatser og målgrupper på tværs af erhvervslivet, det offentlige og civilsamfundet. Arbejde, der tager udgangspunkt i den '5. kvadrant', hvor aktører på tværs af faggrænser, interesser og sektorer bliver inddraget og udfordret med vinkler, der går på tværs af det systemiske, det individuelle, det rationelle og det åndelige. "Den bedste måde, jeg kan vise vores arbejde på, er med en lille film om et af vores prototypeprojekter, hvor det er lykkedes at få forskellige aktører til at arbejde sammen om at give flygtninge på asylcentre håb, livsglæde og viden om jord, klima og bæredygtighed samtidig med, at de arbejder med og i naturen", forklarede Karen om filmen, der ligger på Chora Connections hjemmeside: <http://choraconnection.dk/prototype/sees/>

Carsten Ørting Andersen, formand for det nystartede Green Care Netværk, fortalte om den nye forenings formål og om den brede interesse for dyreassisteret behandling og inddragelse af naturen som værktøj. Han fortalte blandt andet om den ensomhed, mange praktikerne har følt i forhold til samarbejdet med det offentlige system samt de mange lukkede døre, foreningen har mødt. Men den lange vej og den nødvendige bottom-up proces har også skabt det momentum, der er lige nu og som har inspireret til start af foreningen. "Jeg bliver rørt, når jeg ser Chora Connection-filmen om flygtningenes glæde af arbejdet i naturen, fordi det er noget, jeg kan genkende ... Vi bliver nødt til



CHORA
CONNECTION



at hjælpe med til at forstå værdien og vise, at det gør en forskel," sagde Carsten i sit oplæg. Herefter forklarede han, at der har været stor interesse for rundbordsseminaret, både fra kommuner, Socialstyrelsen, uddannelser, landbrug, behandlere, patientforeninger, og i det hele taget både fra den offentlige og den private sektor. Der er mange, der ser frem til at høre om foreningens arbejde generelt og om pointer fra dagen.

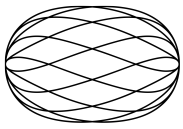
FORSKNINGSBASEREDE OPLÆG

Efter velkomsten og en kort præsentationsrunde blev dagen indledt med to forskningsbaserede oplæg.

Første oplæg ved Matthew Peter Stevenson, Ph.D. studerende ved Videnscenter for Friluftsliv og Naturformidling på Københavns Universitet, hvor han fremlagde metoder og resultater af neuropsykologisk forskning omkring ADHD og naturen som genoprettende miljø. Hans forskning belyser 'genoprettende oplevelser', Attention Retention Theory (ART) og stiller spørgsmålstejn ved, om gåture i naturen kan have lige så stor effekt som medicin. Her er nogle af de virksomme elementer følelsen af "being away", vid, kompatibilitet samt evnen til målrettet fokus og 'blød opmærksomhed'.

Andet oplæg ved Chalotte Glintborg, Ph.D. i psykologi og adjunkt i rehabiliteringspsykologi på Aalborg Universitet. "Dyr kan noget", sagde Chalotte indledende, "men selv om samvær med dyr kan modvirke angst og depression, så kan det også have en modsatrettet effekt, hvis ikke det integreres med den eksisterende rehabilitering", fortsatte hun. Terapi handler om spejling, interaktion og adfærd. Hun pegede desuden på, at dyreassisteret behandling er på et stadie, hvor der også er behov for et fokus på dyrevelfærd. Hele området er i vækst, og der er brug for akkreditering og certificering i forhold til behandlere og i forhold til dyrene. Dyr bør have tillidsrepræsentanter.

Chora Connections kommunikationsleder Asbjørn deltog i hele arrangementet for at dokumentere dagen. I løbet af dagen optog Asbjørn tre podcast-interviews med oplægsholderne og Green Care Netværkets formand samt billeder af dagens proces. Umiddelbart efter workshoppen oprettede Chora Connection en side om Green Care bl.a. med billeder fra dagen og de redigerede podcast interviews. Disse kan ses her: www.choraconnection.dk.



CHORA
CONNECTION



DELTAGERBIDRAG

Deltagerne havde fået spørgsmål tilsendt før seminaret, så de kunne forberede et kort indlæg (4 minutter hver), hvor de kunne bidrage med deres refleksioner om dagens emner. Spørgsmålene var:

1. Hvis Green Care skal være en anerkendt dansk praksis i fremtiden (fremtidsperspektiv):
 - * Hvilke elementer indeholder sådan en anerkendelse?
 - * Hvad ville konsekvenserne være af, at det er anerkendt?
2. Hvordan åbner Green Care op for samspil mellem offentlige og private aktører (handlinger):
 - * Hvad kan vi gøre på den korte bane?
 - * Hvad kan vi gøre på den lange bane?

Anne Grete, Charlotte og Maria fra Chora Connection noterede stikord og hovedpointer (postkort). I pausen blev kortene med stikord fra deltagerbidragene 'mappet' i undertemaer:

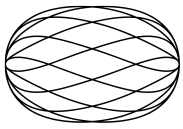
TEMA 1: "IDENTITET-ORGANISATION"

TEMA 2: "KAN GREEN CARE BLIVE ANERKENDT?"

TEMA 3: "HVORDAN ÅBNE FOR SAMSPIL MELLEMLIGT OG PRIVATE AKTØRER"

Efter frokosten blev deltagerne præsenteret for stikordene og opdelt i tre grupper.

Grupperne tog derefter kortene med ud i grupperne og brugte stikordene til at gå et spadestik dybere i drøftelser af dagens temaer.



CHORA
CONNECTION



GRUPPEARBEJDE I TRE TEMAGRUPPER

Gruppe 1

TEMA: "IDENTITET-ORGANISATION"

Deltagere: Morten Erbs, Helle Nebelong, Jens-Emil Munksgaard, Chalotte Glintborg og Charlotte.

Noter fra gruppen: Det er vigtigt både sælge den gode historie og samtidig have fokus på evidens. Effekten er der, den videnskabelige evidens kan dog være svær at formidle. Forsøg med feedback for/on treatment; nye tiltag medfører ofte modstand.

Det er vigtigt at vise passionen; når man brænder for noget, er man mere overbevisende. Få praktikernes (gode) erfaringer frem. Derfor skal vi også have fokus på, hvad kunden har brug for – i denne sammenhæng både kommunen og borgeren.

Gerne differentiere sig fra andre kommuner. Gå i samarbejde med kommunen. Lave pilot-projekt (fx i Vejle Kommune). Certificering af operatører er også en ide, samt at gøre Green Care mere målbar. Et eksempel er at borgeren kommer hurtigere tilbage til arbejdet, har mindre medicinforbrug, har øget livskvalitet osv).

Lave en standard.

Green Care Netværket kan bære feltet frem og være samlende; binde praksis, uddannelse og forskning sammen. Herunder er der behov for at beskrive hvem/hvad er Green Care netværket! Flg. fem punkter blev fremlagt:

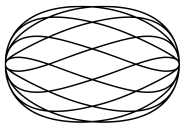
1. Interesseorganisation: målet er at fremme organisationens formål
2. Underbygge fagligheden: udvikling og kommunikation
3. Definere vision og rammer
4. Lave målbare pilotprojekter
5. Green Care certificering i kommuner.

Gruppe 2

TEMA: "KAN GREEN CARE BLIVE ANERKENDT?":

Deltagere: Jens Højlund, Matthew Peter Stevenson, Ida Gydesen, Carsten Ørting Andersen, Michael F. Sand og Cathrine.

Noter fra gruppen: Gruppen identificerede tre områder: Forskning-Uddannelse-Praksis/elementer, som alle interagerer med og giver ideer til, hvor der kan være potentiale for samarbejde/overlap, som kan være fokus i det videre arbejde:



CHORA
CONNECTION



1. **Forskningen** er vigtig i forhold til evidensbaseret information og viden, som er et vigtigt grundlag i forhold til dokumentation, formidling og fundraising-projektbeskrivelser.
2. **Uddannelsesinstitutioner** kan være vigtige samarbejdspartnere, hvis de åbner dørene. Så studerende og dvs. de kommende ergoterapeutskoler, sygeplejersker osv. får indblik i fordelene ved at inddrage dyr og natur i behandling.
3. **Praktikere** har den nødvendige erfaring og viden, hvor de bl.a. kan gå 'ud' på uddannelserne og tilbyde foredrag/kurser og her give vigtige fortællinger videre.
4. Historier og fortællinger skal kombinere gode erfaringer med forskning, så de skaber historier der på samme tid dokumenterer, oplyser og berører.
5. Alle parter kan inddrages som samarbejdspartnere i nye projekter og skabe grundlag for kurser for praktikere.
6. Der skal lægges en kommunikationsplan.

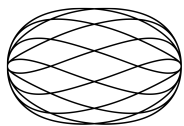
Gruppe 3

TEMA: "SAMSPIL MELLEM OFFENTLIGE OG PRIVATE AKTØRER":

Deltagere: Chantelle McLean, Mette Hartvig, Sten Moestrup, Lisbet Rüdinger, Anna Maria Olsen og Anne Grete.

Gruppens drøftelser pegede på nødvendige skridt for at ...

1. Få **overblik** over aktører og identificere interessenters informationskanaler. Politikere er også interessante at få i tale. Hvordan får man de forskellige i tale? Nogle kommuner ønsker ikke foredrag.
2. Afklare **uddannelsesmuligheder**. Tilbyde **helhedssyn på mennesket**. Brug for at få afklaret, hvilke redskaber, der er relevante for uddannelserne.
3. **Målrettet kommunikation – byg bro – knyt gode historier baseret på evidens**.
4. **Klarhed** over begrebet og **navnet** "Green Care". Det offentlige har brug for viden om andre muligheder. 80% af sygemeldinger er funderet i noget psykisk.
5. Så ideerne rundt omkring. Behandlere har brug for Green Care Netværket som et **flagskib**. Kan bygge bro mellem det private og det offentlige.



CHORA
CONNECTION



KONKLUSION PÅ OPSAMLINGEN

Udover de gode erfaringer, den store praktiske viden, der er på området og ikke mindst de utallige positive (succes)historier om mennesker, der via ophold i naturen og omsorg for planter og dyr tydeligvis får øget velvære, ro og udvikling – kom det klart frem, at der er et momentum lige nu for etablering af et Green Care netværk.

Der er både stor interesse og erfaring at bygge videre på for Green Care, også fordi forskere som Chalotte og Matthew påviser evidensbaserede virkninger af at inddrage dyr og natur i forhold til mennesker.

Alle var enige om vigtigheden i at holde fast i udviklingen af Green Care. Der er interesse for samarbejde på tværs af praksis og forskning samt en spirende interesse fra nogle kommuner og offentlige aktører.

Der er dog vigtige skridt, der skal tages. Et af de områder, seminaret pegede på, som et nødvendigt fokus, var at rammesætte uddannelse og en eventuel certificering af Green Care. Et andet tema for dagen var, at behandlere skal have et 'sprog' i forhold til at tale med kommunerne. Et eksempel kunne være, at behandlere har brug for at lære at forstå serviceloven. Der skal skabes et grundlag for videreuddannelse og kurser for praktikere.

Der var bred enighed om, at målrettet kommunikation er helt central: "Byg bro – knyt gode historier til evidens!", lød det samstemmende fra alle grupperne. En indsats i forhold til kommunikationen kan være, at åbne døre, så praktikere kan gå 'ud' på uddannelserne og tilbyde foredrag/kurser og her give vigtige fortællinger videre. Historier, der evner at kombinere gode erfaringer med forskning.

Der er behov for hjælp til at se mennesket i et helhedssyn, og evt. hjælp til at få afklaret, hvilke redskaber, der er mest relevante for uddannelserne. I den forbindelse kunne der søges midler til pilot-projekter i et samarbejde med kommuner og/eller andre samarbejdspartnere.

Der skal udvikles en kommunikationsplan. Hertil er der brug for mere klarhed over begrebet og navnet "Green Care", samt at få overblik over aktører og interesser.

Oplæggene og diskussionerne gav tilsammen et positivt billede af mulighederne for Green Care som et landsdækkende netværk. Det er af højeste prioritet at fokusere på kommunikation af netværket f.eks. gennem en dynamisk hjemmeside. Foreningen skal styrkes, der skal findes ressourcer til at igangsætte de aktiviteter, der er et resultat af seminaret. Alle var enige om, at der er brug for at inddrage mange forskellige aktører som samarbejdspartnere både i nye projekter såvel som i den løbende udvikling af Green Care - alle ser frem til at følge udviklingen.